



Sterker op eigen benen

Jaarverslag 2024



Inhoud

1. Voorwoord	3			
2. Sterker op eigen benen 2024	4			
3. Ons verhaal	5			
4. Thema's uitgelicht	11			
 4.1		<i>Sterker in... Gezondheid en geneeskunde</i>	12	
 4.2		<i>Sterker in... Inclusief onderzoek</i>	13	
 4.3		<i>Sterker in... Fysieke gezondheid</i>	18	
 4.4		<i>Sterker in... Gezonde leefstijl</i>	21	
		 4.5	<i>Sterker in... Psychische gezondheid</i>	23
		 4.6	<i>Sterker in... Onderwijs en training</i>	25
		 4.7	<i>Sterker in... Praktijk en zorg vernieuwing</i>	27
		5. Samenwerking en kennisdeling		30
		6. Communicatie		38
		7. Multimedia		40
		8. Lopende onderzoeken		41
		9. Partners		42

1. Voorwoord

Sterker in... Inclusief onderzoek

Inclusief onderzoek heeft in 2024 een prominente plaats ingenomen in het werk van de Academische Werkplaats. Sinds 2013 werken we samen met mensen met een verstandelijke beperking aan onderzoek. Deze samenwerking is ontstaan vanuit de wens van de aangesloten zorgorganisaties om onderzoek naar de gezondheid van mensen met een verstandelijke beperking niet zonder hen vorm te geven: *'nothing about us, without us!'*

In de afgelopen tien jaar heeft ons inclusieve onderzoek zich sterk ontwikkeld, en daar kijken we met trots op terug. Van het pionierswerk tijdens het promotietraject van Tessa Frankena, waarin zij samenwerkte met co-onderzoekers Henk Jansen en Anneke van der Cruisen, tot de oprichting van de volledige werkgroep Inclusief Onderzoek. In 2024 heeft deze werkgroep een nieuwe coördinator verwelkomd: Anne Kuijpers. Ook is Ani Baykal dit jaar gestart als nieuwe co-onderzoeker. In dit jaarverslag leest u alles over de activiteiten van deze werkgroep. Niet voor niets sieren Anneke, als meest

ervaren co-onderzoeker, en Anne, als nieuwe coördinator, de voorkant van dit jaarverslag!

Een hoogtepunt in 2024 was het bezoek aan het congres van de *International Organisation for the Scientific Study of Intellectual and Developmental Disabilities* (IASSIDD). Voor het eerst sinds de Coronapandemie werd dit wereldcongres weer live georganiseerd, dit keer in Chicago. Sterker op eigen benen was vertegenwoordigd met meerdere presentaties, en Jenneken Naaldenberg werd uitgenodigd om een keynote-presentatie te verzorgen over inclusief onderzoek. Een echte kers op de taart na meer dan tien jaar inclusief onderzoek!

Wij wensen u veel leesplezier.



Prof. dr. Geraline Leusink

Prof. dr. Geraline Leusink is professor geneeskunde voor mensen met een verstandelijke beperking en directeur van de academische werkplaats Sterker op eigen benen. Geraline is tevens voorzitter van de raad van bestuur van ziekenhuis Rijnstate.



Dr. ir. Jenneken Naaldenberg

Dr. ir. Jenneken Naaldenberg is associate professor gezondheid in context, verminderen van gezondheidsongelijkheid. Binnen de academische werkplaats Sterker op eigen benen is zij verantwoordelijk voor de dagelijkse leiding van de onderzoeksgroep.

2. Sterker op eigen benen 2024



3. Ons verhaal

Wat doen wij?

“Samen met zorgorganisaties verbeteren wij de (dagelijkse) gezondheidszorg voor mensen met een verstandelijke beperking. Dat doen we met wetenschappelijk onderzoek naar gezondheidsachterstand en -ongelijkheid, het inzetten van de expertise van de arts VG in de praktijk en middels onderwijs aan zorgprofessionals en geneeskunde studenten.”

Wat betekenen we daarmee?

“Mensen met een verstandelijke beperking krijgen de aandacht en gezondheidszorg die hun kans vergroot op een gezond leven en daarmee op een volwaardig en gelijkwaardig bestaan.”

Waarom is dat belangrijk?

“Omdat mensen met een verstandelijke beperking minstens evenveel kans verdienen op een gezond, volwaardig en gelijkwaardig bestaan als ieder ander.”

Wetenschappelijk programma en onderzoekslijnen

Het onderzoek van de academische werkplaats kent twee hoofdlijnen:

1. Geneeskunde:

cijfers over de gezondheid en ziekte van mensen met een verstandelijke beperking op populatieniveau, epidemiologie;

2. Gezondheid:

de rol van context en processen in het ontstaan van gezondheidsachterstanden en hoe samenwerking tussen onderzoek en praktijk hier verbetering in kan brengen.



Inclusief onderzoek



Fysieke gezondheid



Gezonde leefstijl



Psychische gezondheid



Onderwijs en training



Praktijk en zorgvernieuwing



“ De samenwerking is de kracht

Fried Böhmer is directeur Advisium bij 's Heeren Loo. Ook heeft hij wetenschappelijk onderzoek in zijn portefeuille. “Als grote landelijke organisatie spelen we graag een actieve rol in de kennisontwikkeling binnen onze sector. Daarvoor is samenwerken een vereiste.” Zoals met de academische werkplaats Sterker op eigen benen: een partner die volgens Fried onderzoek praktisch toepasbaar maakt voor de dagelijkse zorg.

Wetenschappelijk onderzoek staat hoog in het vaandel bij 's Heeren Loo. Fried vertelt dat er een grote groep onderzoekers is en er jaarlijks twee tot drie mensen promoveren. Dat kennis, kunde en nieuwe inzichten ook op de juiste plek terechtkomen, is een speerpunt. Want vanzelfsprekend is dat niet, aldus Fried. “Goede wetenschap vormt de basis voor structurele verbeteringen in de zorg. Maar het duurt vaak jaren voor resultaten landen in de praktijk. Dat is geen reden om dan maar geen onderzoek te doen, maar wel iets om je te realiseren. Ook zitten professionals op de werkvloer niet te wachten op vuistdikke rapporten. Zij willen



In beeld gebracht

Onze partners – zes zorgorganisaties en de afdeling Eerstelijns geneeskunde, vormen samen de academische werkplaats Sterker op eigen benen. De academische werkplaats is ondergebracht bij de afdeling Eerstelijns geneeskunde van het Radboudumc.



dicht**er**bij



Radboudumc

weten: wat kán ik hiermee voor mijn cliënten? Onderzoek is pas waardevol als het de werkvloer bereikt.”

Praktisch toepasbaar en bevlogen

Sterker op eigen benen is een van de academische werkplaatsen waar 's Heeren Loo aan verbonden is. “Als grote landelijke organisatie hebben we de capaciteit en middelen om gewicht in de schaal te leggen. We willen een actieve rol spelen in kennisontwikkeling en verbeteringen voor de sector. Daarvoor is samenwerken met universiteiten, hogescholen en andere partners essentieel: zo creëren we waarde, en resultaten die toegankelijk zijn voor de praktijk.” In de projecten en onderzoeken van Sterker op eigen benen ziet Fried steeds praktische toepasbaarheid én bevlogenheid terugkomen. “Laatst gaf Katrien Pouls een presentatie voor ons MT over psychische zorg voor mensen met een LVB in de huisartsenpraktijk. Zij kreeg meteen alle aandacht en hield die met haar pakkende verhaal ademloos vast.”

**“Onderzoek is pas waardevol
als het de werkvloer bereikt”**

IASSIDD Congres

Internationaal podium voor inclusief onderzoek

Eén van de hoogtepunten van 2024 was het **IASSIDD Congress** in Chicago – een toonaangevend internationaal congres op het gebied van zorg, ondersteuning en onderzoek voor mensen met een verstandelijke beperking. Sterker op eigen benen was hier sterk vertegenwoordigd met symposia, round tables, posters én een keynote-presentatie. Als erkenning voor hun inzet en bijdrage aan inclusief onderzoek werd het team ook uitgenodigd door het Nederlands Consulaat Generaal in Chicago om hun werk toe te lichten.



“Voor mij is deze keynote veel meer dan een moment van professionele trots. Het staat symbool voor wat je kunt bereiken als je écht samenwerkt, uitdagingen aangaat en van elkaar leert. Samen hebben we niet alleen een verhaal verteld, maar ook laten zien wat mogelijk is in inclusief onderzoek.”

— Dr. ir. Jenneken Naaldenberg



IASSIDD Congres

Keynote over inclusief onderzoek

Jenneken Naaldenberg presenteerde de keynote *'The quest for inclusive research: a practical perspective on collaborating in research'*. Samen met co-onderzoekers **Judith Thoonen**, **Jane van Geenen** en **Anneke van der Cruijssen** vertelde ze over de kracht van inclusief onderzoek. Via een liveverbinding met Nederland deelden de co-onderzoekers hun ervaringen rechtstreeks met het publiek in Chicago — een bijzonder moment van verbondenheid en interactie.

“Wat deze ervaring voor mij zo bijzonder maakte, was de samenwerking. Samen met onze co-onderzoekers en onderzoekers hebben we gewerkt aan het verhaal van de keynote. Het werd een avontuurlijke reis waarin we onze uitdagingen in inclusief onderzoek deelden.”

— Dr. ir. Jenneken Naaldenberg

Momenten van trots

Het congres bracht ook individuele erkenning. **Maarten Cuypers** ontving de *Distinguished Achievement Citation*, **Jenneken Naaldenberg** werd benoemd tot *IASSIDD Fellow*, en **Esther Bakker-van Gijssel** won de *posterprijs*. Stuk voor stuk mijlpalen die laten zien dat de Nederlandse bijdrage aan inclusief onderzoek internationaal gewaardeerd wordt.

Verbinding met thuis: mini-congres in Nijmegen

Voor wie niet in Chicago kon zijn, werd op dezelfde dag een mini-congres georganiseerd in Nijmegen. Familie, vrienden en betrokkenen kregen de kans om mee te kijken met de keynote en kennis te maken met lopend onderzoek binnen de werkplaats.



Thema's uitgelicht



Sterker in...
**Gezondheid en
geneeskunde**



Sterker in...
**Inclusief
onderzoek**



Sterker in...
**Fysieke
gezondheid**



Sterker in...
**Gezonde
leefstijl**



Sterker in...
**Psychische
gezondheid**



Sterker in...
**Onderwijs en
training**



Sterker in...
**Praktijk en
zorgvernieuwing**





Bij het verbeteren van de gezondheid van mensen met een verstandelijke beperking gaat het om een complexe groep mensen, met complexe gezondheidsproblemen in een complexe context. Een verstandelijke beperking heb je levenslang en de uitdagingen voor goede gezondheidszorg blijven de hele levensloop aanwezig. Dat vraagt om onderzoek dat recht doet aan deze complexiteit. Daarom kiezen we er bij Sterker op eigen benen voor om zowel gezondheid als geneeskunde centraal te stellen in ons onderzoek en dit vorm te geven in samenwerking met de praktijk en mensen met een verstandelijke beperking zelf.

Academische werkplaats Sterker op eigen benen





“In 2024 hebben we opnieuw laten zien hoe krachtig samenwerking is wanneer mensen mét en zónder verstandelijke beperking samen werken aan beter onderzoek en onderwijs.”

- Anne Kuijpers, coördinator inclusief onderzoek

In nauwe samenwerking met co-onderzoekers hebben we in 2024 nieuwe stappen gezet in onderzoek, onderwijs en communicatie.

We zijn blij dat we het team van co-onderzoekers dit jaar hebben kunnen uitbreiden met de komst van [Ani Baykal](#). Daarnaast is [Anne Kuijpers](#) gestart als coördinator inclusief onderzoek, waarmee we verdere stappen zetten in het vormgeven van onze inclusieve aanpak.

Een van de hoogtepunten op het gebied van inclusief werken was het IASSIDD-congres in Chicago. Hier vertelden [Jenneken Naaldenberg](#) en collega's over tien jaar ervaring met [inclusief onderzoek](#). De voorbereiding vond plaats samen met de co-onderzoekers. In videovorm werden zowel de positieve ervaringen als de uitdagingen gedeeld.

Doorlopende ontwikkelingen in 2024: nieuwe website en inclusieve samenwerking

Het jaar 2024 heeft ook in het teken gestaan van het ontwikkelen van een nieuwe website: www.gezondsterker.nl. Op deze website laten we in makkelijke uitleg zien wat Sterker op eigen benen doet. Samen met de co-onderzoekers geven we vorm aan de inhoud en de opbouw van de site. We maken gebruik van toegankelijke taal, filmpjes, foto's en andere hulpmiddelen om onze boodschap begrijpelijk en aantrekkelijk over te brengen. De officiële lancering vindt plaats in 2025.

Samenwerking tussen onderzoekers en co-onderzoekers

Binnen onze academische werkplaats is elke co-onderzoeker gekoppeld aan een vaste onderzoeker, soms ook in teamverband. In 2024 startten Ani Baykal en [Judith Thoonen](#) als co-onderzoekers binnen het RAPIDE-onderzoek. [Anneke van der Cruisen](#) bevindt zich in de afrondende fase van het project [Inclusieve ontwikkeling en implementatie van eHealth](#) en maakt zich klaar voor haar overstap naar het project [Doen bij depressie](#), waarmee ze in 2025 aan een nieuw onderzoeksproject begint. [Jane van Geenen](#) is als vaste co-onderzoeker verbonden aan het onderzoek rondom de [gezondheidsmonitor](#).

Naast deze structurele samenwerkingen denken de co-onderzoekers ook mee in andere projecten. Ze worden bijvoorbeeld gevraagd om te adviseren over het gebruik van makkelijke taal en hoe complexe informatie begrijpelijk kan worden uitgelegd. Hun bijdrage is van grote waarde om onderzoek en communicatie toegankelijk te maken voor iedereen.

Vooruitblik op 2025: verder bouwen aan inclusief onderzoek en onderwijs

In 2025 werken we toe naar de livegang van www.gezondsterker.nl, organiseren we een Summerschool met actieve betrokkenheid van co-onderzoekers, en vindt op 9 oktober de Dag van de Begrijpelijke Communicatie plaats. Ook dragen we bij aan het Citrienfondsproject [Digitaal mee in de zorg](#), gericht op toegankelijke digitale zorg voor mensen met een verstandelijke beperking.



“Inclusief onderzoek betekent dat we allemaal leren”

Sinds april 2024 is Anne Kuijpers coördinator inclusief onderzoek bij Sterker op eigen benen. Ze begeleidt de samenwerking tussen onderzoekers en co-onderzoekers: mensen met een verstandelijke beperking die meewerken in de academische werkplaats. Anne vertelt over inclusief onderzoek, de ontwikkeling van een website met makkelijke uitleg en een bijzonder mini-congres.

Voor Anne, van huis uit orthopedagoog en jaren werkzaam in de gehandicaptenzorg, voelde het eerste contact meteen goed. “Bij mijn sollicitatie werd één van de co-onderzoekers betrokken, waardoor ook dat traject bij aanvang ‘inclusief’ werd vormgegeven. Er is bij Sterker op eigen benen veel betrokkenheid. Iedereen denkt in mogelijkheden. Als team werken we toe naar inclusief samenwerken waar het kan.” Een project waarmee Anne al snel samen met de vier co-onderzoekers aan de slag ging, was het vernieuwen van de website van Sterker op eigen benen in makkelijke taal en uitleg: www.gezondsterker.nl. “Daarvoor interviewden de co-onderzoekers de collega’s. Hier zijn filmpjes van gemaakt. Het bleek voor de collega’s nog niet zo eenvoudig om ingewikkelde dingen makkelijk te vertellen. Daarom geven we naast

de filmpjes uitleg over de moeilijke woorden.” Het laat volgens Anne mooi zien hoe iederéén leert van inclusief samenwerken.

Livestream met Chicago

De bijdrage van de co-onderzoekers werd ook zichtbaar tijdens het mini-congres in 2024. “Jenneken Naaldenberg gaf als associate professor van Sterker op eigen benen een presentatie over inclusief onderzoek op een groot congres in Chicago. De co-onderzoekers konden niet mee naar Amerika, maar mochten natuurlijk niet ontbreken. Hun inbreng werd vooraf opgenomen en als video in de presentatie verwerkt. In Nederland organiseerden we tijdens het congres in Chicago een feestelijk mini-congres. De co-onderzoekers en overige ‘thuisblijvers’ deden via een livestream mee.”

“Als team willen we zo inclusief mogelijk werken. Ik voel hierin veel betrokkenheid”



“Ik voel me hier echt gezien”

Samen aan onderzoek werken

Jane werkte in 2024 aan meerdere onderzoeken, waaronder de MonitorPLUS en de coronamonitor. “We hebben samen focusgroepen gedaan en posters gemaakt. Ook maakten we makkelijke samenvattingen. Voor de coronamonitor ontwierpen we een vragenlijst en folders, en we maakten zelfs video’s en een factsheet.” Ook werkte ze mee aan de nieuwe website: www.gezondsterker.nl. “En op de onderzoeksdag van de academische werkplaatsen bouwden we met LEGO om passende zorg te laten zien. Dat was heel leuk!”

Groeien in zelfvertrouwen

Jane vindt het vooral fijn dat ze meedoet. “Wat ik doe maakt niet uit, ik word altijd goed geholpen. Ik heb geleerd dat ik echt onderdeel kan zijn van een team.” Ze volgde ook een e-learning van het Radboudumc over phishing en cyberveiligheid. “Zo weet ik nu wat ik moet doen als ik een gekke e-mail krijg.” Wat haar het meest heeft verrast? “Dat ik het gewoon doe. Ik zei vroeger sneller nee of dat ik eerst moest nadenken. Nu probeer ik het gewoon. En dat voelt goed.”

Vooruitkijken naar 2025

Voor het komende jaar heeft Jane al plannen. “We doen weer mee aan de Summer School en aan de Dag van de Begrijpelijke Communicatie. Daar gaan we een workshop geven. Ook gaan we weer een vragenlijst maken. En ik ga mee bowlen!”

Wat betekent het om co-onderzoeker te zijn?

Voor Jane is het duidelijk: “Het betekent echt heel veel. Ik voel me hier gezien. Ik hoor erbij. Dat is voor mij het allerbelangrijkste.”

“

Jane is vanuit haar werk bij Pluryn gevraagd om co-onderzoeker te worden. Sinds half maart 2023 werkt zij als co-onderzoeker samen met Meike Theunissen. In deze rol helpt ze bij het ontwikkelen van de MonitorPLUS – een gezondheidsmonitor die speciaal geschikt is voor mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB). In 2024 maakte Jane grote stappen. Ze vertelt open en enthousiast over wat ze heeft meegemaakt, geleerd en waar ze trots op is.

Een jaar vol hoogtepunten

“Wat ik echt leuk vond, was de teamborrel bij De Kazerne,” vertelt Jane. “Ik leerde daar collega’s beter kennen. Zo zag ik ook wie er allemaal op de afdeling werken. En het mini-congres was ook bijzonder. Wij zaten met ons team in Nederland, en anderen zaten in Chicago. Dat was een mooi moment om aan onze familie te laten zien wat we doen.” Er waren ook spannende momenten. Jane deed dingen die ze nog nooit eerder had gedaan. “Voor het eerst heb ik geholpen bij een focusgroep. Dat vond ik echt spannend. Ook de Summer School was nieuw. Eerst wilde ik stoppen, omdat ik het te spannend vond. Maar uiteindelijk ben ik gebleven. En ik vond het hartstikke leuk!”

“Ik zeg vaker ja tegen nieuwe dingen”

Naast onderzoek deed Jane nog iets anders voor het eerst: ze had haar eerste jaargesprek. “Daarin kijk je terug op wat je hebt gedaan en wat je nog wil leren. Ik vond het wel spannend, maar ook leuk.” Ze merkte dat ze is gegroeid. “Ik durf vaker ‘ja’ te zeggen tegen dingen die ik spannend vind. Bijvoorbeeld naar de borrel gaan. Dat helpt om makkelijker contact te maken. En ik ben trots dat ik zo ver ben gekomen. Ik heb echt stappen gezet.”



Ani Baykal



“Ik wil anderen helpen met mijn eigen ervaring”

Ani Baykal werkt al langere tijd bij Pluryn. Vanuit haar werk deed ze mee aan verschillende onderzoeken van het Radboudumc. Dat beviel zo goed, dat haar werd gevraagd of ze co-onderzoeker wilde worden. En dat wilde ze graag. Juni 2024 begon Ani als co-onderzoeker. Sindsdien werkt ze mee aan allerlei projecten en initiatieven.

Waarom koos je ervoor om co-onderzoeker te worden?

“Ik wil andere mensen helpen met mijn eigen ervaring,” vertelt Ani. “En ik wil kijken wat er allemaal nog mogelijk is voor mij. Ik wil graag doorgroeien.” Als co-onderzoeker werkt Ani samen met collega's aan het RAPIDE-onderzoek, dat gaat over passende zorg en pandemische paraatheid. Ze geeft ook samen met een docent onderwijs aan geneeskundestudenten. “Dat is heel leuk om te doen,” zegt ze. “Studenten leren van ons, en wij leren ook van hen.” Daarnaast werkt Ani aan het verbeteren van de website www.gezondsterker.nl. “Ik help mee om de teksten duidelijker te maken.”

Samenwerken met andere co-onderzoekers

“Ik vind het leuk om met andere co-onderzoekers samen te werken,” zegt Ani. “We denken samen na over onderwerpen. Iedereen heeft andere ideeën en ervaringen. Dat maakt het leerzaam en gezellig.”

De zorg beter maken voor iedereen

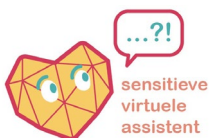
Volgens Ani is het belangrijk dat de zorg toegankelijk is. “Ik wil helpen om de zorg makkelijker en fijner te maken. Soms is zorg te moeilijk of niet duidelijk genoeg. Wij denken mee over hoe dat beter kan.”

Wat haar werk volgens haar extra bijzonder maakt, is het delen van ervaringen:

“Wij co-onderzoekers delen onze levenservaring met de onderzoekers. Daardoor begrijpen zij beter hoe het écht is. En zo maken we samen het onderzoek sterker en menselijker.”



Kris Bevelander



sensitieve
virtuele
assistent

SEVA - Hoe een virtuele assistent kwetsbare mensen helpt hun weg te vinden in het zorglandschap

In een wereld waarin zorg en ondersteuning steeds vaker digitaal worden aangeboden, dreigen juist de mensen die hier het meest afhankelijk van zijn achter te blijven. Mensen met een verstandelijke beperking, hersenletsel of beperkte taalvaardigheid lopen regelmatig vast in een zorgsysteem dat complex en onpersoonlijk aanvoelt.

SEVA – de Sensitieve Virtuele Assistent – is ontwikkeld om hier verandering in te brengen. SEVA helpt mensen hun weg te vinden in het zorglandschap door op een empathische, begrijpelijke en toegankelijke manier te communiceren. Geen onoverzichtelijke websites of ingewikkelde formulieren, maar duidelijke taal (B1-niveau) en begeleiding die écht aansluit bij de leefwereld van mensen in kwetsbare posities.

Vanuit Sterker op eigen benen zijn we vanaf het prille begin betrokken bij SEVA. Senior onderzoeker **Kris Bevelander** was mede-aanvrager van het project en zag meteen de waarde van een inclusieve benadering: *“Wat mij zo aansprak was de kans om ons inclusief onderzoek te verwerken in een burgerwetenschapsproject. We betrokken ervaringsdeskundigen al bij de aanvraag. Dat leverde meteen waardevolle discussies op over de vraag: wat voor technologie is er nodig – en hoe ontwerp je die samen?”*

Wat SEVA onderscheidt van andere digitale zorgtoepassingen is de manier waarop het tot stand is gekomen. “Veel digitale toepassingen worden bedacht zonder de mensen die ze moeten gebruiken,” zegt Kris. “Bij SEVA werkten we vanaf dag één samen met mensen in kwetsbare posities én met softwareontwikkelaars, onderzoekers en ontwerpers. Zo konden we bouwen aan iets wat écht werkt.”

Leren van de praktijk

Het ontwikkelproces was intensief, leerzaam en soms confronterend. Kris vertelt open over de uitdagingen: “Je wordt als onderzoeker soms flink wakker geschud. Ik herinner me een sessie waarin een van onze co-onderzoekers compleet vastliep, omdat de gekozen werkvorm voor hem niet werkte. Het was confronterend – maar precies dát gebeurt ook in de echte wereld, als we technologie ontwikkelen zonder onze doelgroep serieus te nemen.”

Van prototype naar praktijk

SEVA is inmiddels uitgegroeid tot een functioneel prototype (Technology Readiness Level 4). De HAN University of Applied Sciences neemt het project nu over voor verdere ontwikkeling en opschaling, met drie concrete pilots, onder andere op het gebied van langdurige zorg en ondersteuning bij diagnostiek. “Wij blijven als adviesgroep betrokken,” zegt Kris, “en kunnen onze SEVA-baby dus verder zien opgroeien.” De ambitie is duidelijk: SEVA verder ontwikkelen tot een breed inzetbare, digitale én menselijke oplossing voor toegankelijke zorg.



Binnen het thema **Fysieke Gezondheid** richten we ons op reguliere lichamelijke aandoeningen bij mensen met een verstandelijke beperking (VB). Deze aandoeningen zijn niet specifiek gerelateerd aan VB, maar komen in de hele bevolking voor. Toch zijn er opvallende verschillen in het voorkomen, herkennen en behandelen van deze ziekten bij mensen met en zonder VB.

“We zien dat reguliere zorgverleners vaak worstelen met het herkennen van symptomen bij mensen met een verstandelijke beperking. Dat willen we veranderen met ons onderzoek.”

- Maarten Cuypers, senior onderzoeker en projectleider

Afgerond promotietraject: chronische aandoeningen bij mensen met een VB in kaart gebracht

Een belangrijk onderzoek binnen dit thema in de afgelopen jaren was chronische aandoeningen. Het **promotieproject** van Milou van den Bemd hierover werd eind 2023 afgerond binnen de academische werkplaats Sterker op eigen benen. In juni 2024 vond haar promotie plaats.

“

Carmenda: bouwen aan data-gedreven inzicht in de gehandicaptenzorg

Een jaar van groei en identiteit

Een van de hoogtepunten in 2024 was het vinden van onze nieuwe naam: Carmenda. Wat begon als een zoektocht naar een passende en onderscheidende identiteit, groeide uit tot een krachtig merk dat onze missie weerspiegelt. De naam Carmenda staat symbool voor *zorg (care)*, *gelijkwaardigheid (mending)* en *data*. Tegelijkertijd verwijst de naam naar Carmenta, de Romeinse godin van profetie en technologie.

Binnen verschillende projecten maken we gebruik van de data-infrastructuur van Carmenda. Deze infrastructuur stelt ons in staat om onderzoek te doen met landelijke databronnen zoals het CBS, regionale huisartsenbestanden en gedetailleerde cliëntdata van zorgorganisaties. Zo krijgen we steeds beter inzicht in de fysieke gezondheid van mensen met een verstandelijke beperking.





In dit project werden chronische ziekten bij mensen met een verstandelijke beperking (VB) vanuit verschillende invalshoeken onderzocht. Zo werd nagegaan hoe vaak chronische ziekten zoals hart- en vaatziekten, astma/COPD en diabetes voorkomen bij mensen met en zonder VB. Dit werd zowel in de wetenschappelijke literatuur als binnen de Nederlandse huisartsenpraktijk geanalyseerd. Daarnaast werd gekeken naar verschillen tussen mensen met en zonder VB in het gebruik van ketenzorg in de huisartsenpraktijk, evenals in de registratie van testen en verrichtingen binnen zorgorganisaties. Tot slot zijn cliënten met een VB en een chronische aandoening geïnterviewd over hun ervaringen.

“Mijn promotieonderzoek leverde niet alleen nieuwe wetenschappelijke inzichten op, maar ook praktische adviezen voor zorgverleners en cliënten.”

- Milou van den Bemd



Het team van Carmenda bestaat inmiddels uit ongeveer tien medewerkers. Er wordt gewerkt aan de landelijke opdracht: leren van data uit de gehandicaptenzorg en het bouwen aan een landelijke datainfrastructuur. Technische *proof of concepts* worden uitgevoerd, onder andere op het gebied van gefedereerd leren en het pseudonimiseren van data. Ook wordt ingezet op een sterke samenwerking met verschillende partners. Daarnaast wordt de website www.carmenda.nl verder uitgebreid en wordt de zichtbaarheid vergroot. In 2025 ligt de focus op het stevig positioneren van Carmenda binnen het werkveld.

 Carmenda





Nieuwe promotietrajecten: technologie en data voor betere zorg

In 2024 zijn binnen het thema fysieke gezondheid twee veelbelovende promotieprojecten van start gegaan. Beide onderzoeken maken gebruik van technologische innovaties en data-analyse om de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking te verbeteren.

Jasper Olthuis onderzoekt hoe tekstuele gegevens uit elektronische cliëntendossiers van zorgorganisaties kunnen worden ingezet om gezondheids- en gedragsproblemen eerder en beter te signaleren bij mensen met een VB.

Sander Janssen werkt aan de ontwikkeling van machine learning-modellen om patronen in zorgdata te herkennen die kunnen helpen bij het sneller opsporen of voorkomen van diabetes type 2 en complicaties daarvan. Hierbij wordt nadrukkelijk gekeken of deze technieken ook effectief zijn voor mensen met een VB.

Deelname aan kankeronderzoek bij mensen met een VB

Een ander speerpunt binnen het thema *Fysieke Gezondheid* is oncologie. Promovenda **Amina Banda** doet **onderzoek** naar deelname van mensen met en zonder VB aan bevolkingsonderzoeken naar kanker. In 2024 werd hierover een artikel geaccepteerd voor publicatie in **The Lancet Public Health**. Daarnaast is zij gestart met de voorbereiding van kwalitatief onderzoek naar de overwegingen van mensen met VB, naasten en zorgprofessionals bij de keuze om wel of niet deel te nemen aan bevolkingsonderzoeken. Deze studies worden in 2025 voortgezet.

Richtlijnontwikkeling

Vanuit het thema *Fysieke Gezondheid* dragen we bij aan de ontwikkeling van een richtlijn en een handreiking. **Maarten Cuypers** is betrokken bij de werkgroep *Richtlijn Virale luchtweginfecties*. In dit kader voerden **Lynette Oost** en **Mathilde Mastebroek** een literatuurstudie uit naar de impact van luchtweginfecties op mensen met een VB — een onderbelicht maar belangrijk onderwerp. Daarnaast nemen Maarten Cuypers en Amina Banda deel aan de werkgroep *Handreiking Omgaan met Bevolkingsonderzoek*. Het lopende promotieonderzoek van Amina zal in 2025 direct input leveren voor de inhoud van deze handreiking.





Binnen het thema **Gezonde Leefstijl** zoeken we samen met mensen met een VB, hun naasten en professionals naar haalbare en duurzame manieren om gezonder te leven. In onze projecten combineren we wetenschappelijke kennis met praktijkervaring, met oog voor wat écht werkt in het dagelijks leven. Ook dit jaar zetten we stappen vooruit, met vernieuwend onderzoek, creatieve interventies en inspirerende samenwerkingen.

Games to Move

Een mooi voorbeeld van één van deze projecten binnen Gezonde Leefstijl is het project **Games to Move**: een onderzoeksproject dat onderzoekt hoe digitale spelvormen kunnen bijdragen aan het stimuleren van beweging bij mensen met een verstandelijke beperking. Het project bestaat uit meerdere deelstudies, waarvan de eerste inmiddels bijna is afgerond. De dataverzameling en analyse zijn voltooid en het team is gestart met het schrijven van een wetenschappelijk artikel. Sinds september 2024 is **Anna de Wit** als junior onderzoeker bij het project betrokken. Zij werkt mee aan het opzetten van de vervolgstudies en aan het samenstellen van een klankbordgroep. Hierin denken mensen met een verstandelijke beperking en betrokken zorgprofessionals actief mee over de inhoud en richting van het project.

Community 'Gezonde Leefstijl'

In 2024 is binnen de academische werkplaats een nieuwe beweging gestart: **de community 'Gezonde Leefstijl'**. Deze community verbindt praktijkprofessionals, beleidsmakers en onderzoekers die zich inzetten voor een betere leefstijl en gezondheid van mensen met een verstandelijke beperking (VB). De community is een gezamenlijk initiatief van **Tim Pelle**, senior onderzoeker en **Natascha Biervliet**, coördinator en

strategisch adviseur bij *Sterker op eigen benen*. Vanuit hun gedeelde betrokkenheid bij diverse projecten en hun intensieve samenwerking met professionals uit het veld zagen zij een duidelijke behoefte ontstaan aan een plek waar kennis en ervaringen structureel gedeeld kunnen worden.

“De behoefte aan samenwerking en kennisdeling is groot – daar móesten we iets mee doen”

– Tim Pelle, senior onderzoeker



“We merkten dat er na afronding van projecten een duidelijke wens bleef bestaan om met elkaar in contact te blijven rondom dit thema,” vertelt Tim Pelle. Zo ontstond het idee voor deze community. De community wordt mede vormgegeven door een werkgroep van betrokken professionals uit verschillende zorgorganisaties. Deze werkgroepleden denken actief mee over de inhoud, vorm en richting van de community. Hun inbreng zorgt ervoor dat de activiteiten en thema's nauw aansluiten op wat er speelt in de praktijk.

In het afgelopen jaar vonden meerdere bijeenkomsten plaats, zowel online als fysiek. Een goed voorbeeld hiervan is een drukbezocht webinar waarbij meer dan 120 professionals aanwezig waren. Tijdens deze bijeenkomst werd niet alleen kennis gedeeld, maar vooral ook ervaringen uitgewisseld.





“Gezonde leefstijl verdient onze volle aandacht”

Petra de Vries werkt sinds 2011 bij Philadelphia als begeleider op een woonlocatie voor mensen met een verstandelijke beperking. Omdat zij zag dat het cliënten steeds meer moeite kostte om gezond te leven, zocht zij naar handvatten om hen hierbij te helpen. In de community Gezonde Leefstijl van Sterker op eigen benen vond Petra herkenning en inspiratie.

“Ik zag cliënten in de loop der jaren steeds zwaarder worden. Ze gebruikten meer medicatie, bewogen minder en hadden minder energie. Mensen doen zelf boodschappen en kiezen wat ze eten. Dat staat bij ons voorop, maar ongezonde keuzes liggen op de loer. Ik vroeg me af: hoe kan ik mensen begeleiden bij het maken van gezondere keuzes, zodat ze ook weer lekkerder in hun vel zitten?” In haar zoektocht verbaasde het Petra dat gezonde leefstijl óveral hoog op de agenda staat, maar er voor mensen met een verstandelijke beperking heel weinig over te vinden is. “Totdat ik in 2024 terechtkwam bij de community Gezonde Leefstijl. Ik was zó blij met deze plek vol medestanders.”

Wandelen met stempelkaart

Gedreven als ze is, zette Petra al heel wat stappen. Ze volgde een training over het thema en oefende in motiverende gespreksvoering met een ervaringsdeskundige. Ook regelde ze leefstijlchecks voor begeleiders. “Daardoor zijn zij zich bewuster van de aspecten van een gezonde leefstijl, en kunnen ze er beter over in gesprek gaan met cliënten.” Daarnaast nam ze op haar locatie het initiatief voor avondwandelingen, met een stempelkaart. “Bij twintig keer mogen cliënten een beloning uitzoeken. En: het werkt!” Petra’s droom voor de toekomst? Dat de community groeit en het bevorderen van een gezonde leefstijl voor mensen met een verstandelijke beperking net zo vanzelfsprekend wordt als in de rest van de samenleving. “Het zou een vast onderdeel moeten zijn van de zorg en begeleiding.”

“Ik wilde weten: hoe kan ik mijn cliënten begeleiden bij het maken van gezondere keuzes?”



Binnen het thema **Psychische Gezondheid** is in 2024 volop gewerkt aan het verdiepen van kennis en het versterken van samenwerkingen. De focus ligt op een beter begrip van psychische problematiek bij mensen met een verstandelijke beperking (VB), beter inzicht in huidige zorg voor psychische problemen en het ontwikkelen van passende vormen van zorg en ondersteuning.

In 2025 bouwen we hierop voort met lopende onderzoeken naar psychiatrie en het project **Doen bij Depressie**. Deze trajecten geven meer inzicht in de kenmerken van psychische gezondheid bij mensen met een VB en helpen complexe vraagstukken in de praktijk beter aan te pakken. In samenwerking met **'s Heeren Loo** worden gegevens over psychische problematiek uit hun instelling geanalyseerd. In combinatie met inzichten uit de landelijke CBS-data gekoppeld aan WLZ-gegevens (Wet langdurige zorg) ontstaat een vollediger beeld van psychiatrische aandoeningen, medicatiegebruik en zorgbehoeften binnen deze doelgroep — essentieel in een veld waar kennis nog vaak versnipperd is.

Inclusief onderzoek blijft een belangrijke pijler. Promovenda **Michelle Baars** werkt nauw samen met co-onderzoeker **Anneke van der Cruisen** om haar promotietraject rond depressie zo goed mogelijk te laten aansluiten bij de ervaringen en behoeften van mensen met een VB. Daarnaast ontwikkelt de Hogeschool van Arnhem Nijmegen (HAN), in samenwerking met **Masha Nägele**, **Anneke Visscher** en **Monique Koks - Leensen**, een inclusieve group model building-studie die het perspectief van de doelgroep op psychiatrische zorg verder in kaart brengt.

Een mooi voorbeeld van kruisbestuiving tussen sectoren is de samenwerking tussen Sterker op eigen benen en **UKON**. Dit leidde tot een gedeeld initiatief om het bestaande programma *Doen bij Depressie*, oorspronkelijk ontwikkeld voor de ouderenzorg, door te vertalen naar de gehandicaptenzorg.

Katrien Pouls



Promotie Katrien Pouls: waardevolle inzichten voor de eerstelijnszorg

Op 9 oktober 2024 promoveerde Katrien Pouls, Arts VG en promovendus bij de academische werkplaats Sterker op eigen benen, aan de Radboud Universiteit in Nijmegen. Ze verdedigde haar **proefschrift** getiteld *'Primary mental healthcare for people with mild intellectual disabilities. Opportunities upstream'*, waarin ze de psychische zorg voor mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB) in de huisartsenpraktijk onderzocht. Haar promotietraject werd mede mogelijk gemaakt door financiering van 's Heeren Loo, Ds. Visscherfonds en Stichting Jan Jongmans fonds.

Haar studie laat zien dat mensen met een LVB vaker en eerder psychische problemen ervaren, waar hun LVB vaak onopgemerkt blijft. Huisartsen en POH's-GGZ vervullen een cruciale rol, maar ervaren knelpunten in het bieden van passende zorg. Pouls doet aanbevelingen voor verbetering, waaronder vroegtijdige herkenning, betrokkenheid van het netwerk, en betere samenwerking tussen zorgdomeinen.



Monique Koks-Leensen



Debby Gerritsen



“Er ligt een stevig fundament: daar bouwen we op verder”

“Kunnen we bewezen kennis en interventies uit de langdurige ouderenzorg verbinden met een praktijkvraag uit de VG-zorg?” Zo begon een unieke kruisbestuiving tussen de academische werkplaatsen UKON (Universitair Kennisnetwerk Ouderenzorg Nijmegen) en Sterker op eigen benen. Met als uitkomst het doorontwikkelen van het programma Doen bij Depressie naar de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. Debby Gerritsen (voorzitter UKON) en Monique Koks-Leensen (programmamaleider psychische gezondheid Sterker op eigen benen) vertellen er meer over.

Doen bij Depressie werd eerder ontwikkeld binnen UKON, samen met psychologen en zorgorganisaties uit de langdurige ouderenzorg. “Daar kwam een heel concreet aanbod uit: een bewezen effectieve **interventie** met verschillende tools, zoals een handboek en een implementatiewijzer”, vertelt Debby. Vanuit **'s Heeren Loo**, als zorgorganisatie een van de partners van Sterker op eigen benen, kwam de vraag of dit programma te vertalen was naar de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. Sterker op eigen

benen en UKON pakten deze vraag samen op, wat uitmondde in het schrijven van een onderzoeksaanvraag. Die werd in de zomer van 2024 goedgekeurd. Begin 2025 gaat het **promotieonderzoek** van start.

Over en weer leren

“Er ligt een stevig fundament waarop we met het onderzoek voortbouwen”, aldus Monique. “We hoeven het wiel op veel vlakken niet opnieuw uit te vinden.” Debby vult aan: “Ik vind het mooi dat wat we hebben opgebouwd in de langdurige ouderenzorg nu zijn weg vindt naar een andere sector. En wat we ontdekken in dit onderzoek, stroomt ook weer terug naar de ouderenzorg. Zo leren we over en weer van elkaar.” In beide sectoren is de behoefte aan handvatten groot. Hoe herken je depressie bij mensen met een verstandelijke beperking of ouderen met dementie? En wat kun je als begeleider of verzorgende vervolgens concreet dóen? Debby: “Dat kenmerkt voor mij dit onderzoek: het sluit echt aan op een vraag vanuit de praktijk.”

**“Hoe herken je depressie en wat dóe je vervolgens?
Dit programma biedt concrete houvast”**



In 2024 heeft Sterker op eigen benen zich opnieuw krachtig ingezet voor het verbeteren van het **onderwijs** over en mét mensen met een verstandelijke beperking. Door onderwijsaanbod te ontwikkelen en geven aan toekomstige zorgprofessionals, waaronder artsen en paramedici, dragen we bij aan een inclusievere gezondheidszorg.

Structurele aandacht in de geneeskundeopleiding

Het Radboudumc is de enige geneeskundeopleiding in Nederland die in vrijwel elk academisch leerjaar structureel aandacht besteedt aan mensen met een verstandelijke beperking. Studenten nemen deel aan colleges, werkgroepen en practica waarin kennis wordt gekoppeld aan praktijkervaring. Ervaringsdeskundigen spelen hierbij een essentiële rol.

Maandelijks wordt een communicatietraining georganiseerd waarin studenten leerden om medische informatie in begrijpelijke taal over te brengen. Daarnaast delen ervaringsdeskundigen hun persoonlijke ervaringen in 'Meet the Expert'-sessies. In 2024 startte **Ani Baykal** als nieuwe ervaringsdeskundige binnen het communicatieonderwijs. Verder is er nieuw lesmateriaal ontwikkeld voor zesdejaars studenten met een interview als waarin **Judith Thoonen** haar ervaringen en contact met zorgverleners deelt.



“Door ervaringsdeskundigen in te zetten in het onderwijs, maken we de impact van zorg tastbaar en persoonlijk voor studenten.”

– **Fleur Boot**, Fleur Boot, Onderwijs coördinator



Onderwijs in de vervolgopleidingen

Ook voor medisch specialisten in opleiding is in 2024 geïnvesteerd in bewustwording en kennisoverdracht. Voor zes medische vervolgopleidingen – waaronder huisarts, bedrijfsarts en specialist ouderengeneeskunde – werd jaarlijks onderwijs verzorgd. Artsen VG deelden hierbij hun expertise over het herkennen van een verstandelijke beperking, beperkte gezondheidsvaardigheden en passende communicatie. Praktische werkvormen, zoals groepsopdrachten en casuïstiekbespreking, zorgden voor een sterke koppeling met de dagelijkse praktijk.



Onderwijs en training

TRAIN-ID

In mei en juni 2024 vonden twee pilotrondes van de driedaagse **TRAIN-ID** training plaats, voor in totaal 26 begeleiders in de gehandicaptenzorg. De training richtte zich op het versterken van hun kennis en vaardigheden rondom gezondheidsondersteuning bij cliënten met een verstandelijke beperking. Deze pilotrondes zijn geëvalueerd met de deelnemende begeleiders om de training nog beter aan te kunnen laten sluiten bij hun behoeften.

Netwerk Onderwijs

Het Netwerk Onderwijs kwam in 2024 tweemaal bijeen bij het Radboudumc. Afgevaardigden van zorgorganisaties deelden ervaringen, aanbod en de behoeften van medewerkers op het gebied van professionele ontwikkeling. Met dit netwerk haalt de academische werkplaats waardevolle input op voor (toekomstig) onderwijsaanbod en creëren we een mogelijkheid tot uitwisseling en samenwerking tussen de verschillende zorgorganisaties.

Vooruitblik

In 2025 keert de **Summer School** terug en geven we een gastles in de opleiding ergotherapie over communicatie en gezondheidsachterstanden. Samen met de Hogeschool van Arnhem Nijmegen (HAN) organiseren we een masterclass voor (toekomstig) paramedici, en TRAIN-ID wordt opnieuw aangeboden als volwaardige training. Daarnaast streven we naar de start van een HBO-linking pin binnen Sterker op eigen benen, in samenwerking met de HAN.

Van september 2023 tot maart 2024 liep Meike van Bortel, student geneeskunde in haar laatste jaar, stage bij Sterker op eigen benen. Ze werkte mee aan het **MonitorPLUS-onderzoek** van Meike Theunissen over hoe mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB) gezondheid beleven.

“Ik zocht een wetenschappelijke stage in de eerstelijns,” vertelt Meike. “De oproep van Sterker op eigen benen sprak me aan, met name vanwege de doelgroep.” Samen met haar begeleiders zette Meike focusgroepen op, ontwikkelde ze een interviewgids en analyseerde ze de resultaten. “We kwamen tot waardevolle inzichten in wat gezondheid betekent voor deze doelgroep.” Een van de focusgroepen werd uitgevoerd mét co-onderzoekers. “Dat was echt een mooie ervaring,” vertelt Meike. “We gingen in gesprek over wat mensen belangrijk vinden aan gezondheid. En dat blijkt zeker meer te zijn dan enkel afwezigheid van ziekten. Met co-onderzoeker Anneke van der Cruisen maakte ik een presentatie in makkelijke taal over de resultaten. Die presenteerden we ook aan deelnemers uit de focusgroep. Anneke hielp me daar goed bij: Welke vragen zijn begrijpelijk? Hoe maken we het toegankelijk?”

De stage heeft Meikes blik als toekomstig arts verbreed.



“Ik heb geleerd om niet alleen te focussen op klachten, maar juist te vragen: wat vind jij belangrijk aan gezondheid? Die aanpak wil ik meenemen, zeker als ik als huisarts ga werken.”



Praktijk en zorg vernieuwing

Een van onze drie kerntaken, naast onderzoek en onderwijs, is praktijk. Deze kernactiviteit krijgt vorm binnen **de AVG-praktijk**. Binnen de AVG-praktijk zien artsen verstandelijk gehandicapten (VG) patiënten met een verstandelijke beperking (VB) met gezondheidsproblemen op consultatiebasis.

Voor het grootste deel van de medische zorg kunnen mensen met een VB bij hun eigen huisarts terecht, maar in sommige gevallen is het verstandig een arts VG te consulteren. De arts VG heeft specifieke kennis over de gezondheid van mensen met een VB, is gewend om met mensen met een VB om te gaan, weet waar hij of zij op moet letten, kan goed luisteren, heeft meer tijd voor de cliënt, herkent patronen en problemen eerder en kan zorgvuldig advies geven.

Binnen de AVG-praktijk Nijmegen zijn vier artsen VG en een gedragsdeskundige werkzaam: **Esther Bakker-van Gijssel**, **Mathilde Mastebroek**, **Marloes Heutmekers**, Jorijn Hornman en Marleen Stoltenborg. In 2024 zijn ruim 700 bezoeken aan de AVG-praktijk gebracht door cliënten.

Ontwikkelingen AVG-praktijk

In 2024 is de AVG-praktijk gestart met een verkennend onderzoek naar de mogelijkheden om een grotere rol te spelen binnen de regio. Deze ambitie wordt verder uitgewerkt in 2025, waarbij het accent ligt op het versterken van regionale zorgnetwerken en het verbeteren van de toegankelijkheid van specialistische zorg. **Tim Pelle** is gestart als praktijk- en programmamanager binnen de AVG-praktijk.



Naast deze rol is hij ook actief als senior onderzoeker binnen de academische werkplaats Sterker op eigen benen.

Daarnaast heeft de AVG-praktijk in 2024 contracten afgesloten met alle grote zorgverzekeraars voor het leveren van zorg binnen de GZSP (Geneeskundige Zorg voor Specifieke Patiëntgroepen), een onderdeel van de Zorgverzekeringswet waarvoor een verwijzing van de huisarts noodzakelijk is. Voor cliënten met een WLZ-indicatie is er bovendien een contract met zorgkantoor VGZ, wat de toegankelijkheid van passende zorg verder waarborgt.

Samenwerking Radboudumc:

De AVG-praktijk onderhoudt nauwe samenwerkingsverbanden met diverse vakgroepen binnen het Radboudumc. Dit omvat onder andere het Amalia kinderziekenhuis, Klinische Genetica, Interne Geneeskunde en Psychiatrie.

Samenwerkingspartners van de AVG-praktijk Nijmegen



Radboudumc



STEVI
Onderdeel van Dichterbij



UGC Heyendaal
Universitair gezondheidscentrum



Pluyn



Regiobijeenkomsten

De regiobijeenkomsten voor artsen VG en verpleegkundig specialisten boden een platform voor kennisdeling, verdieping en praktijkgerichte discussie. De thema's varieerden van actuele medische ontwikkelingen tot de toepassing van innovaties in de zorgpraktijk. Tijdens de sessies werd diep ingegaan op onderwerpen zoals:

- Onderzoek vanuit de academische werkplaats Sterker op eigen benen
- Bariatrische chirurgie en GLP1-agonisten bij mensen met een verstandelijke beperking, samen met een ervaringsdeskundige
- Klinische genetica
- Innovaties rondom onvrijwillige zorg en vrijheidsbeperking, in samenwerking met 's Heeren Loo
- Psychiatrie bij mensen met een verstandelijke beperking
- Epilepsie monitoring in de nacht, samen met SEIN en 's Heeren Loo

Deze sessies brachten relevante kennis en praktische inzichten samen, waardoor deelnemers actuele ontwikkelingen konden bespreken en vertalen naar de dagelijkse praktijk. In totaal werden zes regiobijeenkomsten georganiseerd, met een gemiddelde opkomst van 22 deelnemers per bijeenkomst.

Lancering artsvgportaal.nl

Een belangrijke stap in 2024 was de lancering van www.artsvgportaal.nl, een



vernieuwde online kennisomgeving voor artsen VG. Na het stoppen van het oorspronkelijke platform 'avgartsportaal' bij Bohn Stafleu Van Loghum is de inhoud ondergebracht op een eigen, toegankelijke website met vernieuwde vormgeving en een herkenbaar logo. Het portaal biedt betrouwbare, praktijkgerichte informatie voor artsen die werken met mensen met een verstandelijke beperking en wordt actief doorontwikkeld op basis van input uit het veld. Heb je aanvullingen of opmerkingen? Laat het ons weten via sterkeropeigenbenen@radboudumc.nl.

“Fantastisch dat de inhoud van het Arts VG Portaal nu weer voor iedereen beschikbaar is. Het portaal werd in de overgangsfase echt gemist door mijn collega's.”

- **Mathilde Mastebroek**, arts VG

Vooruitblik

In 2025 staan opnieuw zes regiobijeenkomsten gepland, met actuele en verdiepende thema's. Daarnaast blijven we bouwen aan de inhoud en vindbaarheid van het **Arts VG Portaal**, zodat professionals snel en gemakkelijk toegang hebben tot relevante kennis.



“Informatie delen zit in het hart van ons werk”

Arts VG en onderzoeker Mathilde Mastebroek zet zich bij Sterker op eigen benen in voor het goed delen van informatie. Ze coördineert de regiobijeenkomsten voor artsen VG en verpleegkundig specialisten én bracht in 2024 het online Arts VG Portaal opnieuw tot leven. “In de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking zijn er zelden standaardoplossingen. Het uitwisselen van ervaringen, tips en creatieve oplossingen kenmerkt ons werk.” Het online portaal begon ooit met twee huisartsen die handige links verzamelden om direct tijdens het spreekuur te kunnen raadplegen. Later kwam er een eigen deel voor artsen VG bij, waarvan Mathilde kartrekker was. Het portaal verdween enkele jaren geleden door gebrek aan financiering. “Ik hoorde van collega’s dat ze het misten. Daarom heb ik het Arts VG-deel weer opgepakt en ervoor gezorgd dat het een plek kreeg op de website van Sterker op eigen benen.” In oktober 2024 ging www.artsvgportaal.nl online. De databank is ingedeeld op onderwerp en gratis toegankelijk. Ook verpleegkundig specialisten en andere geïnteresseerden kunnen er terecht.

Kracht van het regionale

Net als het portaal zijn de regiobijeenkomsten een manier om kennis en informatie laagdrempelig te delen. Toen het animo voor de bijeenkomsten tijdens corona

terugliep en ze binnen de regio dreigden te stoppen, nam Sterker op eigen benen de organisatie ervan over. Met Mathilde als coördinator. “We houden er zes per jaar: twee online en vier fysiek. Iedereen kan onderwerpen aandragen. De bijeenkomsten zijn niet van ons, maar van het netwerk zelf. De kracht zit in het regionale: we kennen elkaar en werken met dezelfde ketenpartners. Het is inhoud en ontmoeting. In ons vak is de zorg zelden standaard. We hebben elkaars kennis, tips en creativiteit nodig.”

“Het Arts VG Portaal is overzichtelijk en heeft geen betaalmuren; je vindt direct wat je zoekt”

Passende zorg

Per januari 2025 start **Bart van den Hout** als junior onderzoeker bij Sterker op eigen benen. Hij zal zich richten op het ontwikkelen van een breed gedragen visie op passende zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. Doel van dit traject is om in kaart te brengen welke wensen, mogelijkheden en kennisvragen er leven in het veld als het gaat om passende zorg. Om die input op te halen worden gesprekken gevoerd met betrokkenen uit alle hoeken van de VG-sector – van artsen en patiënten tot beleidsmedewerkers en begeleiders. De verzamelde inzichten vormen de basis voor het ontwikkelen van de visie, die in samenwerking met het werkveld verder vorm krijgt. Het streven is om de visie in de loop van 2025 te voltooien.

5. Samenwerking en kennisdeling

Marjolein Herps



Wij werken actief aan een goede samenwerking tussen gezondheidsonderzoek en de praktijk. Hieronder leest u een aantal voorbeelden van de manier waarop wij dat doen.

STUURGROEP

“**We kijken steeds hoe we elkaar kunnen versterken**”

Marjolein Herps is directeur regio Zuid en hoofd Onderzoek & Ontwikkeling bij Dichterbij. Zij neemt deel aan de stuurgroep van Sterker op eigen benen, waarin vertegenwoordigers van de aangesloten zorgorganisaties en onderzoekers samen een brug slaan tussen wetenschap en werkveld. “Door de stuurgroep kunnen we snel schakelen, samenwerken en aansluiten bij projecten.”

De stuurgroep van Sterker op eigen benen ervaart Marjolein als een plek van ontmoeting, uitwisseling en verbinding. “Het begint met elkaar kennen en weten wat er speelt. Dan kun je snel schakelen, de samenwerking zoeken en aansluiten bij elkaars projecten.” Sterker op eigen benen bepaalt de agenda, het voorzitterschap rouleert elke bijeenkomst tussen de organisaties. “Ik vind dat een mooie constructie, waarmee we de samenwerking tussen wetenschap en praktijk echt vormgeven.” De stuurgroep komt zes keer per jaar bijeen en bespreekt de voortgang van lopend onderzoek en

nieuwe ontwikkelingen. “We kijken steeds opnieuw waar de afstemming zit en hoe we elkaar kunnen versterken.”

Leren met het hele veld

Een project dat in 2024 regelmatig in de stuurgroep ter sprake kwam, is Carmenda. Dat richt zich op het ontwikkelen van een data-infrastructuur voor de gehandicaptenzorg. “Als Dichterbij doen we mee aan een test casus, waarbij we kijken hoe we cliëntgegevens kunnen benutten bij het beantwoorden van beleidsvragen. Met als doel er met het héle veld van te leren en de goede dingen te doen in de zorg, op het goede moment.” Het meenemen van het perspectief van mensen met een verstandelijke beperking door te werken met co-onderzoekers, vindt Marjolein daarbij van grote waarde. “Dat maakt professionals ook enthousiast voor onderzoek en helpt om kennis terug te brengen naar de praktijk. Sterker op eigen benen doet dat heel goed.”

“**Sterker op eigen benen is heel goed in het terugbrengen van kennis naar de praktijk**”

5. Samenwerking en kennisdeling

KLANKBORDGROEPEN

Binnen Sterker op eigen benen is aan ieder promotieonderzoek een klankbordgroep verbonden. Deze klankbordgroepen bestaan uit praktijkprofessionals en ervaringsdeskundigen met expertise op het betreffende onderwerp. De klankbordgroepen hebben een tijdelijk karakter en adviseren op inhoud en uitvoerbaarheid gedurende de looptijd van het onderzoek.

In 2024 is de evaluatie van de klankbordgroepen gestart als onderdeel van het **promotieonderzoek** van **Masha Nägele**: Samenwerking en kennisuitwisseling in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. Hiermee willen we meer inzicht krijgen in hoe de kennisuitwisseling en implementatie binnen een klankbordgroep werkt, hoe mensen die onderdeel zijn van een klankbordgroep dit ervaren en hoe we de rol van klankbordgroepen in de kennisuitwisseling en implementatie binnen de academische werkplaats kunnen vergroten.

Binnen Sterker op eigen benen is aan ieder promotieonderzoek een klankbordgroep verbonden. Deze klankbordgroepen bestaan uit praktijkprofessionals en ervaringsdeskundigen met expertise op het betreffende onderwerp. De klankbordgroepen hebben een tijdelijk karakter en adviseren op inhoud en uitvoerbaarheid gedurende de looptijd van het onderzoek. De volgende klankbordgroepen zijn actief binnen de academische werkplaats:

Onderwerp	Promovendus
Kanker en preventie	Amina Banda
MonitorPLUS	Meike Theunissen
Positieve gezondheid	Stacey Witjes
Samenwerking onderzoek/praktijk	Masha Nägele
Inclusieve eHealth	Julia van Calis
Train-ID	Kim Nijhof
Games to Move	Anna de Wit
Antibioticaresistentie en infectiepreventie	Soemeja Hidad

5. Samenwerking en kennisdeling

Tijn Gerrits



“

“De ruimte voor dialoog zorgt voor nieuwe inzichten”

Tijn Gerrits zit in de klankbordgroep van het promotietraject van Julia van Calis naar de inclusieve ontwikkeling en implementatie van eHealth-innovaties voor mensen met een verstandelijke beperking. Toen hij hiervoor werd gevraagd, werkte hij bij Driestroom. Inmiddels heeft hij een nieuwe baan bij werkgeversvereniging WZW. Met overtuiging bleef hij lid van de klankbordgroep: “Ik vind het leuk om gedachtepatronen uit te dagen en daarmee bij te dragen. Samen brengen we het onderzoek verder.”

De klankbordgroep komt vier à vijf keer per jaar bijeen, vertelt Tijn. De deelnemers brengen verschillende perspectieven mee: vanuit de zorgpraktijk, onderzoek, het bedrijfsleven en ervaringsdeskundigheid. “Dat er een co-onderzoeker meedoet, vind ik heel sterk. Niet praten óver de mensen om wie het gaat, maar mét.” De klankbordgroep denkt mee over de grote lijnen van het onderzoek, dat zich in de afrondende fase bevindt. “Julia stuurt daar niet te strak op, maar laat een dialoog ontstaan binnen de groep. Zo komen we met elkaar tot nieuwe inzichten.”

Het begint bij de eindgebruiker

Eén van die inzichten is dat succesvolle eHealth-innovaties voortkomen uit de wensen en behoeften van mensen met een verstandelijke beperking en hun familieleden zelf. “Dat motiveert begeleiders in de praktijk om ermee te werken. Als een cliënt zélf aangeeft dat hij graag met een smartwatch zijn dag bijhoudt, helpt een begeleider hem daar graag bij. Anders dan wanneer technologische toepassingen van bovenaf worden opgelegd. Daarom zijn co-design en inclusief werken zo belangrijk,” vindt Tijn. En het levert niet alleen beter passende innovaties op, maar ook inspirerende gesprekken. “Ik vind het leuk om gedachtepatronen uit te dagen en daarmee bij te dragen aan de stappen in het onderzoek. Het is verrijkend om met mensen uit verschillende hoeken te sparren.”

“Co-design en inclusief werken leiden tot technologie die daadwerkelijk wordt gebruikt”

5. Samenwerking en kennisdeling



SAMENWERKING MET DE HOGESCHOOL VAN ARNHEM EN NIJMEGEN

“**“We delen het doel dat iedereen meedoet in onze samenleving”**

Maaïke Hermesen is lector Ethiek van Verbinding met mensen met een verstandelijke beperking aan de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (HAN). Met haar onderzoeksgroep werkt ze met veel partners samen, waaronder Sterker op eigen benen. Onderwerpen waarin ze elkaar vinden zijn inclusief onderzoek en het verbeteren van de samenwerking binnen psychiatrische zorg. ‘Wat is de ervaring van de mensen die de zorg ontvangen? We kunnen er van alles over bedenken, maar welke woorden geven zij er zélf aan?’

Samenwerken met Sterker op eigen benen past goed bij het lectoraat van Maaïke, dat inzet op het verstevigen van de relatie tussen mensen met een verstandelijke beperking, hun naasten en professionals. “We zijn de samenwerking verder aan het optuigen”, vertelt Maaïke. “In de aanpak van onderzoek hebben het lectoraat en de academische werkplaats veel met elkaar gemeen. We delen de overtuiging dat zorg pas écht werkt als mensen gezien en gehoord worden. Daarom werken we inclusief:

mensen met een verstandelijke beperking en hun naasten doen vanaf het begin mee aan onderzoek.”

Dichten van de kloof

Een concreet voorbeeld is het project over psychiatrie in de gehandicaptenzorg. “Mensen met een verstandelijke beperking die ook psychische problemen hebben, vallen vaak tussen wal en schip. In dit project onderzoeken we hoe dat komt. We willen ontdekken wat wél werkt. En wat er nodig is om de zorg beter te maken. We luisteren naar de mensen zelf, hun familie en begeleiders. Wat zijn hun ervaringen? Welke uitdagingen komen zij tegen?” Het verkleinen van gezondheidsverschillen is daarbij het grotere doel. “Met Sterker op eigen benen delen we de urgentie: de kloof tussen mensen die wel of niet mee kunnen doen groeit. Die willen we dichten, onder andere met inclusief onderzoek dat bijdraagt aan een sociaal rechtvaardige samenleving.”

“We delen de overtuiging dat zorg pas écht werkt als mensen gezien en gehoord worden”

5. Samenwerking en kennisdeling

Jan Peter Rake



SAMENWERKING RADBOUDUMC

“De arts VG voegt veel toe aan de zorg in het Amalia kinderziekenhuis”

Zorg zo nodig, waar nodig, door wie nodig: dat is de missie van Jan Peter Rake, kinderarts en medisch directeur van het Amalia kinderziekenhuis. In Esther Bakker-van Gijssel, arts VG, die sinds anderhalf jaar verbonden is aan het kinderziekenhuis, heeft hij daarin een partner gevonden. “De arts VG brengt deskundigheid mee die wij niet vanzelf in huis hebben. Dat leidt tot passende zorg.”

Wat is de meerwaarde van de arts VG? Om daar goed antwoord op te geven, schetst Jan Peter eerst het veranderende veld in de medische kindzorg. “Doordat behandelingen steeds beter worden, overlijden er minder kinderen. Meer kinderen groeien op met aandoeningen waar ze niet van genezen. Zeker in een academisch kinderziekenhuis als het Amalia. Het is onze taak om deze kinderen zo gezond mogelijk volwassen te laten worden, lichamelijk en mentaal.” Daarvoor is zicht nodig op gedrag, gezin en andere contextfactoren. “De arts VG adviseert en helpt ons daarbij als er ook een verstandelijke beperking speelt. Ze kijkt met een brede blik, herkent klachten- en

gedrag patronen en voorkomt dat we te veel of te weinig doen. Daarmee voegt ze veel toe aan onze zorg.”

Wens? Arts VG als behandelend specialist

Ook heeft de arts VG veel kennis over het netwerk buiten het ziekenhuis. “Die inbreng is van groot belang. Juist omdat de context ‘dichtbij’ het kind met een verstandelijke beperking zo bepalend is voor de uiteindelijke kwaliteit van leven. Bijvoorbeeld als het gaat om school en wonen. Onze arts VG maakt ook de overgang naar de volwassenenzorg kleiner en beter.” De meerwaarde van de arts VG staat voor Jan Peter, ook voor patiënten in het ziekenhuis, buiten kijf. Vandaar zijn hoop dat de arts VG in de toekomst een behandelend specialist in het ziekenhuis wordt. Net zoals bijvoorbeeld de geriater. “Ik zou dat heel waardevol vinden.”

“De arts VG kijkt met een brede blik, herkent patronen en voorkomt dat we te veel of te weinig doen”

De academische werkplaats is ingebed bij de afdeling Eerstelijns geneeskunde van het Radboudumc. Er wordt dan regelmatig samengewerkt met onderzoekers en huisartsen van deze afdeling.



5. Samenwerking en kennisdeling

SAMENWERKING INTERNATIONAAL

Sterker op eigen benen is in verschillende internationale netwerken vertegenwoordigd:

IASSIDD Health SIRG

In 2024 heeft [Tim Pelle](#) het stokje overgenomen van [Esther Bakker-van Gijssel](#) en [Jenneken Naaldenberg](#) als vertegenwoordiger van Sterker op eigen benen binnen de Health Special Interest Research Group van de International Association for the Scientific Study of Intellectual and Developmental Disabilities (IASSIDD). Hij vervult de rol van co-chair, samen met Lisa O'Leary uit Edinburgh.

CUPID COST Action

[Maarten Cuypers](#), [Tim Pelle](#) en [Amina Banda](#) zijn betrokken in het nieuwe Europese netwerk rondom oncologie bij mensen met een verstandelijke beperking; CUPID – Cancer- understanding prevention in intellectual disabilities. In dit COST netwerk worden Europese samenwerkingen verder vormgegeven. De speerpunten zijn belegd in vier werkgroepen: 1. Co-productie, 2. Evaluatie van Beleid en richtlijnen, 3. Ontwikkeling onderzoeksagenda, 4. Communicatie en disseminatie. Maarten Cuypers was tot juni 2024 voorzitter van werkgroep 2, Tim Pelle is als Grant Awarding coördinator verantwoordelijk voor toekenning van persoonlijke (reis-) beurzen binnen het project en Amina Banda neemt deel in drie van de vier werkgroepen. CUPID is eind 2022 van start gegaan en heeft een looptijd van vier jaar.

University college Dublin

[Jenneken Naaldenberg](#) aangesteld als visiting assistant professor aan University College Dublin. Daarnaast blijft zij actief als associate editor van het *Journal of Policy and Practice in Intellectual Disabilities (JPPID)*. [Tim Pelle](#) is gestart als visiting research fellow bij University College Dublin.

RAPIDE project

Binnen het Europese RAPIDE-project zijn [Kris Bevelander](#) en [Julia van Calis](#) betrokken bij een van de werkpakketten gericht op toegankelijke communicatie over veranderende zorg voor kwetsbare doelgroepen zoals mensen met een verstandelijke beperking of laaggeletterdheid, om zo het publiek beter toegang geven tot hybride zorg. In dit werkpakket wordt intensief samengewerkt met de Radboud Universiteit en partners uit Malta, Slovenië en Italië.

Train-ID

Voor het onderzoeksproject TRAIN-ID werken [Kim Nijhof](#), [Fleur Boot](#) en [Kris Bevelander](#) samen met lokale partners van het Liliane Fonds in Zambia. Naast de Nederlandse training voor begeleiders wordt daar een vergelijkbare training ontwikkeld voor community based health workers.

5. Samenwerking en kennisdeling

Congressen

Kris Bevelander nam deel aan de *European Citizen Science Association (ECSA)* in Wenen als lid van de werkgroep Citizen Science for Health. **Maarten Cuypers** en **Thorsten Blokzijl** verzorgden een presentatie tijdens *Data Driven Healthcare* in Rotterdam. Tijdens *HIMSS Europe 2024* in Rome namen **Maarten Cuypers**, **Joep Tummers** en **Pim van Oirschot** deel aan het programma. Een grotere groep was vertegenwoordigd op *IASSIDD 2024* in Chicago, met bijdragen in de vorm van een keynote, symposia, roundtables, mondelinge presentaties en posters. Op het *World Cancer Congress 2024* in Genève presenteerde Maarten twee posters.

Tot slot verzorgde **Meike Theunissen** een presentatie tijdens het *Taal- en tongvalsymposium* van de Universiteit Gent, samen met **Monique Koks-Leensen**.

Samenwerking Sector

Binnen de associatie van academische werkplaats voor mensen met een verstandelijke beperking (AAWVB) wordt op verschillende manieren kennis en expertise uitgewisseld door middel van: inclusief onderzoek, het gezamenlijk schrijven aan papers en een kennisagenda en nieuwe projecten. Dit jaar is het thema passende zorg gezamenlijk opgepakt binnen de associatie en is de interventie '*De Krachten Gebundeld voor Gezond Leven*' ingediend voor erkenning bij de databank van Vilans. Deze interventie is een samenwerking van Hanze hogeschool Groningen, Rijksuniversiteit Groningen,

Erasmus MC en Radboudumc (Tim Pelle en Jenneken Naaldenberg). '*De Krachten Gebundeld*' gaat over het ondersteunen van gezonde voeding en beweging voor mensen met een matige tot (zeer) ernstige verstandelijke beperking (VB).

5. Samenwerking en kennisdeling

SAMENWERKINGSPARTNERS

Als academische werkplaats werken wij op het gebied van onderzoek, beleid, onderwijs en praktijk, samen met een groot aantal partners. Een greep uit onze partners:



6. Communicatie

Marloes Boom



In 2024 heeft Sterker op eigen benen opnieuw actief kennis en ontwikkelingen gedeeld via de nieuwsbrieven, LinkedIn-pagina en de vernieuwde website.

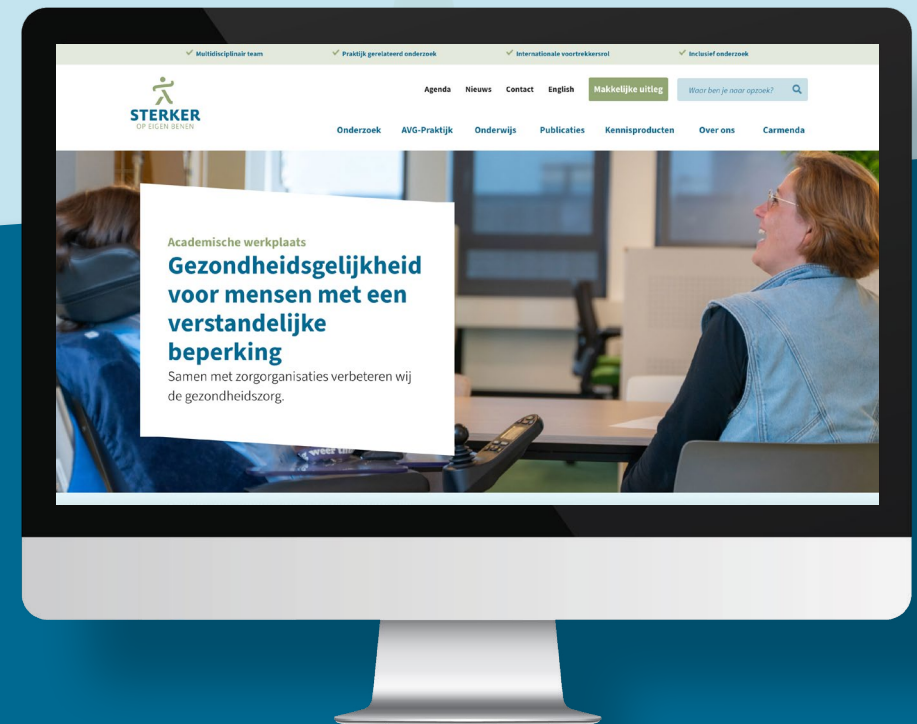
Coördinator Communicatie en bedrijfsvoering

In april 2024 startte **Marloes Boom** als coördinator communicatie en bedrijfsvoering bij de academische werkplaats. In deze rol werkt zij aan het vergroten van de zichtbaarheid van Sterker op eigen benen en draagt zij bij aan de verdere professionalisering van de interne organisatie.

Vernieuwde website

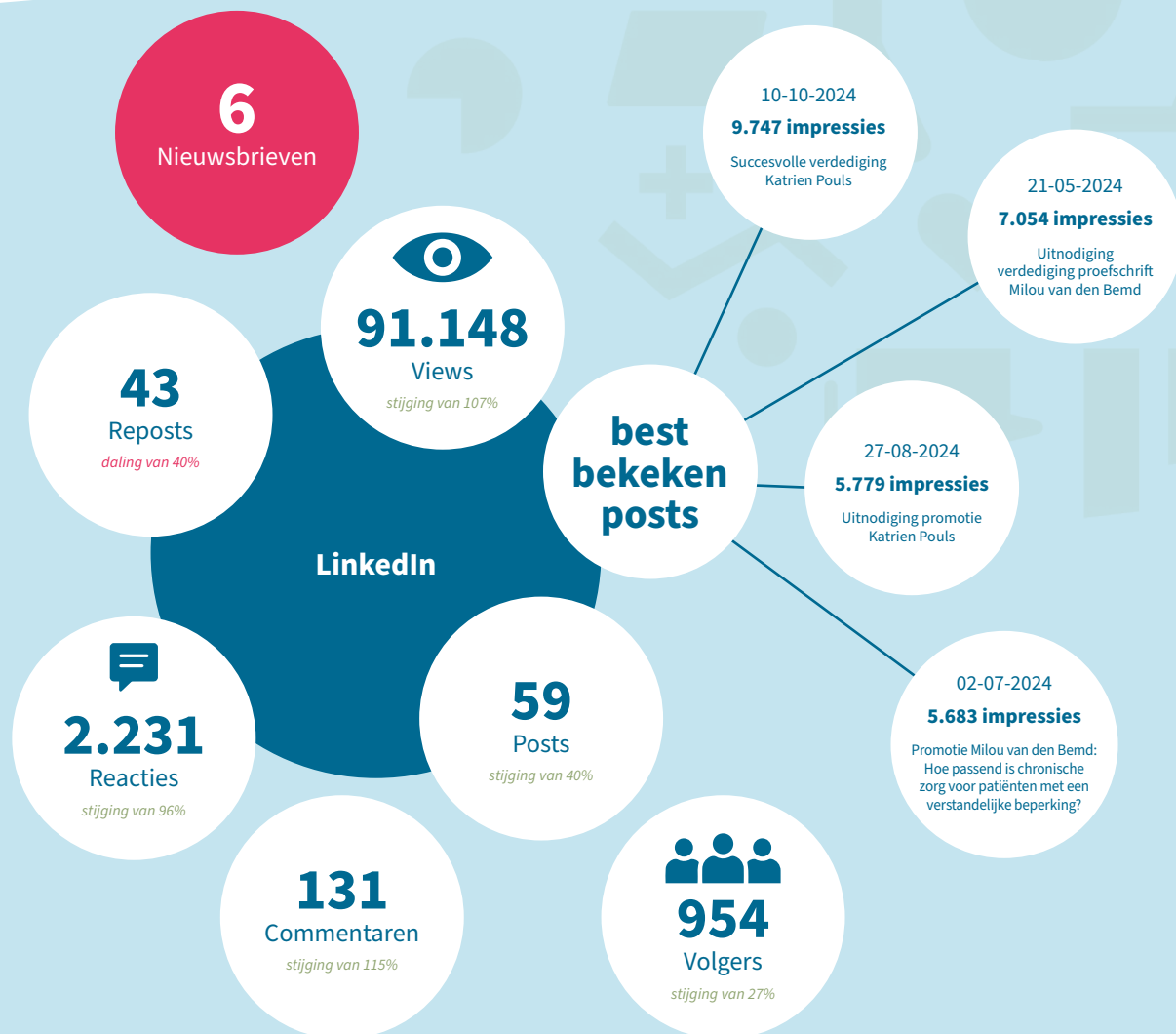
Een belangrijk hoogtepunt was de lancering van de nieuwe website van **Sterker op eigen benen**. In samenwerking met Gloedcommunicatie is gewerkt aan een frisse, gebruiksvriendelijke en doelgroepgerichte online omgeving. De website sluit beter aan bij de informatiebehoeften van uiteenlopende doelgroepen: onderzoekers, artsen, studenten, zorgorganisaties en naasten van mensen met een verstandelijke beperking.

De vernieuwde site biedt gestructureerde toegang tot informatie over centrale thema's als gezond leven, inclusief onderzoek, psychische gezondheid en fysieke gezondheid.



6. Communicatie

Sinds de lancering in juli 2024 heeft de website in 2024:



7. Multimedia



IASDD Congres



Promotie Katrien Pouls



ZonMw congres 'Van pandemie naar pandemisch paraat'



Webinar gezonde leefstijl



Maak kennis met onze co-onderzoekers



Lancering nieuwe website



Promotie Milou van den Bergh



Arts VG portaal online



Mini-congres



Eerste bijeenkomst netwerk onderwijs



Presentatie Wetenschapsdag van de arts VG-opleiding



3-daagse training bevorderen van de gezondheid van cliënten met een verstandelijke beperking (BPSW)



8. Lopende onderzoeken

Binnen de academische werkplaats richten wij ons op onderstaande onderzoeken. Deze vallen onder de hoofdlijnen:

1. Geneeskunde

Prof. dr. Geraline Leusink MBA

Hoogleraar Geneeskunde voor mensen met een verstandelijke beperking

2. Gezondheid

Dr. ir. Jenneken Naaldenberg

Universitair Hoofddocent Gezondheid voor mensen met een verstandelijke beperking

MonitorPLUS

Meike Theunissen MSc, [Jane van Geenen](#) (co-onderzoeker)

COVID-19 monitor naar lange termijn effecten

Meike Theunissen MSc, [Dr. Monique Koks-Leensen](#), [Dr. Kris Bevelander](#)

Onderzoek data arts VG praktijk en huisartsen netwerk

[Dr. Marloes Heutmekers](#), [Dr. Mathilde Mastebroek](#) MD, [Dr. Maarten Cuypers](#)

Inclusief onderzoek, burgerwetenschap en inclusieve wetenschapscommunicatie

[Dr. Kris Bevelander](#), [Drs. Anne Kuijpers](#), [Dr. Monique Koks-Leensen](#), Co-onderzoekers: [Jane van Geenen](#), [Judith Toonen](#), [Anneke van der Cruisen](#), [Ani Baykal](#)

Data infrastructuur en monitoring

[Dr. Maarten Cuypers](#), [Dr. ir. Joep Tummers](#), [Lars Spekschoor MSc](#), [Dr. Pim van Oirschot](#), [Thorsten Blokzijl MA](#)

Gezondheid op populatieniveau

[Dr. Maarten Cuypers](#)

Preventie en screening kanker

[Amina Banda MSc](#)

De AVG-praktijk

[Dr. Esther Bakker-van Gijssel](#)

Samenwerking en kennisuitwisseling

[Masha Nägele MSc](#)

TRAIN-ID

[Kim Nijhof MSc](#)

Ontwikkeling en implementatie van eHealth

[Julia van Calis MSc](#), [Drs. Anne Kuijpers](#) (co-onderzoeker)

Gezondheidsbevordering en preventie

[Dr. Tim Pelle](#)

Positieve gezondheid

[Stacey de Jong-Witjes MSc](#)

Games to Move

[Anna de Wit MSc](#)

Interdisciplinair perspectief op psychiatrie in gehandicaptenzorg

[Anneke Visscher MD](#)

Tekst analyse en ontwikkeling predictiemodellen

[Jasper Olthuis MD](#)

Antibiotica(resistentie) en infectiepreventie in de langdurige zorg voor mensen met een verstandelijke beperking

[Soemeja Hidad MSc](#)

Ontwikkeling (AI-)toepassing voor betere herkenning van diabetes en complicaties op basis van routine zorgdata

[Sander Janssen MSc](#)

Passende zorg

[Bart van den Hout MSc](#), [Dr. Tim Pelle](#), [Dr. Milou van den Bemd](#)

Doen bij Depressie in de verstandelijk gehandicaptenzorg

[Michelle Baars MSc](#)

9. Partners

De academische werkplaats Sterker op eigen benen ontvangt jaarlijks financiering van ZonMw in opdracht van het ministerie van VWS. Hiermee wordt gewerkt aan de opbouw van de kennisinfrastructuur binnen het programma Academische Werkplaatsen Verstandelijke Beperkingen.



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport



Contact & informatie

Geert Grooteplein Noord 21, route 149

6525 EZ Nijmegen

(024) 361 81 81

sterkeropeigenbenen@radboudumc.nl

