



Materiaal TRAIN-ID

DAG 1

- Multidisciplinaire-richtlijn-signaleren-lichamelijke-problemen-volwassenen-verstandelijke-beperking.pdf (venvn.nl)
- Overzicht van aanbevelingen - Pijn bij mensen met een verstandelijke beperking | Richtlijnen Langdurige Zorg
 - Tabel 4.1 - Pijn bij mensen met een verstandelijke beperking
- Samenvattingskaart multidisciplinaire richtlijn signaleren van pijn bij mensen met een verstandelijke
 - Inclusief REPOS in bijlage 4

Beeldmateriaal Dag 1

- Filmpje disharmonisch ontwikkelingsprofiel:
<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=vqygn2onAJg>
- [Oefening 'waarnemen' \(youtube.com\)](#)
- [Blinden en Olifanten | Leiderschap \(lerendeleiders.nl\)](#)

Overig Dag 1

- Sterker Op Eigen Benen – kennisproducten:
 - <https://www.sterkeropeigenbenen.nl/kennisproducten/>
 - Pro-Actief gezondheidsonderzoek
 - Naar de huisarts
 - Hulp van het huisartsenboekje bij een bezoek naar de huisarts - YouTube
- Gedragsproblemen in kaart brengen: [LGP-Vragenlijst.pdf \(aw-emb.nl\)](#)

DAG 2

- Ontrafelkaart
- SKILZ Handreiking Beslisvaardigheid en wilsbekwaamheid:
https://www.richtlijnenlangdurigezorg.nl/uploads/site_products/fa40498e4462c22cd1a093a4d3702676.pdf
- WZD stappenplan:
 - Wet zorg en dwang: Stappenplan – KansPlus
 - Stappenplan Wzd 's Heeren Loo.pdf

Beeldmateriaal Dag 2

DAG 3

- Infographic beweegrichtlijnen verstandelijke beperking:
<https://www.kennisbanksportenbewegen.nl/?file=11863&m=1724842250&action=file.download>
- Factsheet Samen rookvrij: https://www.vgn.nl/system/files/2023-04/SamenRookvrij_factsheet_31032023def%20%281%29.pdf
- Factsheet 'Stoppen met roken bij cliënten met een LVB'
- Diëten:
Voorlichting - Diëtetiek Verstandelijk Gehandicaptenzorg | DVG (dietistvg.nl)
- Methode - Stippencoach
- Eetwissels:
10 makkelijke eetwissels voor een gezonder voedingspatroon! (foodandfitness.nl)
- Tool Mijn Betere Keuze | Voedingscentrum
- Steffi gezond: <https://www.kijkopgezond.nl/>

DAG 3 (vervolg)

- Weg van de Suiker: <https://jijenjouwteam.nl/aanbod/spel-weg-van-de-suiker/>
- Praktijkaart omgaan met afwerend of probleemgedrag bij de dagelijkse mondverzorging: https://www.richtlijnenlangdurigezorg.nl/uploads/side_products/bc6455d37a509eebaa032d9471ccfb21.pdf
- CCE Obesitas bij mensen met een licht verstandelijke beperking: <https://cce.nl/publicaties/morbide-obesitas-bij-mensen-met-een-licht-verstandelijke-beperking>
- [BRAVO-kompas – Tools en Instrumenten – Kenniscentrum Sport](#)
- [Gezond leven | Thuisarts](#)
- [Effecten van bewegen op mentale gezondheid - Trimbos-instituut](#)
- [Homepage Voedingscentrum | Voedingscentrum](#)

Beeldmateriaal dag 3

- Wie bepaalt jouw gedrag:
<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&si=Ljrr965E6emZ9JLe&v=gT61JGKYuns&feature=youtu.be>
- YouTube kanaal Bewegen is Leven:
<https://www.youtube.com/channel/UCSwnha2xA96sa1c1XLVVYmw>

Overig Dag 3

- www.dekrachtengebundeld.nl, o.a. de omgevingsscan
- Innovatiewerkplaats van Hogeschool De Hanze “[Gezond leven van mensen met een verstandelijke beperking](#)”.
- Werkboek Mijn Leefstijl – voeding & beweging, verkrijgbaar via www.verstandelijkbeperkt.nl/lvb-werkboeken/mijn-leefstijl