Nieuwsbrief Sterker op eigen benen

Oktober 2026



Samen sterk: onze zorgpartners verbinden zich opnieuw aan Sterker op eigen benen



Een mooie mijlpaal om bij stil te staan! Onze zorgpartners hebben hun samenwerking met de Academische Werkplaats Sterker op eigen benen verlengd. Daar zijn we trots

op, want dankzij deze samenwerking brengen we wetenschappelijk onderzoek en de praktijk dichter bij elkaar. Zo zorgen we ervoor dat onderzoek aansluit bij vraagstukken uit de zorg en nieuwe kennis ook daadwerkelijk in de praktijk terechtkomt. We zijn dan ook blij dat Driestroom, Dichterbij, Siza, 's Heeren Loo, Stichting Philadelphia Zorg, Novicare en Eemhart zich opnieuw aan onze academische werkplaats verbinden. Daarnaast verwelkomen we Pluryn als aspirant-lid van ons samenwerkingsverband. Sascha Stoffelen, directeur Werk en het Expertisecentrum bij Driestroom, benadrukt dat de waarde van onze samenwerking zit in de wederkerigheid: *'Wij voeden het onderzoek en bieden plekken waar het kan plaatsvinden. Tegelijk tappen wij weer in op kennis die eruit komt.'*

lees verder

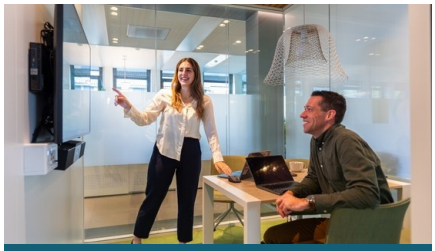
Nieuws



Denk mee over depressiezorg voor mensen met een verstandelijke beperking

Het herkennen en behandelen van depressieve klachten bij mensen met een verstandelijke beperking (VB) is niet altijd eenvoudig. Daarom werken promovenda Michelle Baars en co-onderzoeker Anneke van der Cruijsen aan het onderzoek Doen bij depressie voor de gehandicaptenzorg. Om de aanpak goed te laten aansluiten bij de praktijk, willen we samen met naasten, begeleiders en behandelaren beter begrijpen hoe depressiezorg voor mensen met een VB eruitziet. Daarom zijn ze opzoek naar deelnemers.

lees verder



Wat weten we over post-COVID bij mensen met een verstandelijke beperking?

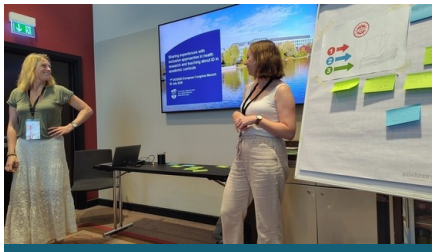
Post-COVID, ook wel long COVID genoemd, is het aanhouden van klachten na een COVID-19-infectie. Maar wat weten we eigenlijk over post-COVID bij mensen met een verstandelijke beperking (VB)? Amina Banda onderzoekt dit samen met Maarten Cuypers en Pim van Oirschot. Ze brengen in kaart wat er al bekend is over post-COVID bij mensen met een VB. Ook onderzoeken ze hoe vaak post-COVID voorkomt binnen deze groep en welke klachten en kenmerken daarbij een rol spelen. Hiervoor maken ze gebruik van bestaande gegevens uit de huisartsenzorg en de langdurige zorg.

lees verder



Stepped Care bijeenkomst

Op woensdag 30 september vond de Stepped Care bijeenkomst plaats, geïnitieerd door Philadelphia en Driestroom. Het idee voor deze bijeenkomst ontstond tijdens het jubileumdiner op 28 mei, waarbij de bestuursraad en stuurgroep aanwezig waren. Ook Sterker op eigen benen was hierbij aanwezig. Tijdens de bijeenkomst wisselden verschillende zorgorganisaties ervaringen en ideeën uit over stepped care: het stapsgewijs en passend inzetten van zorg, afgestemd op wat de cliënt nodig heeft. Samenwerking, kennisdeling en het versterken van de rollen en deskundigheid van zorgprofessionals stonden hierbij centraal.



Wat gebeurt er als mensen met een verstandelijke beperking niet alleen deelnemer zijn aan onderzoek, maar zelf als co-onderzoeker meedoen?

Stacey de Jong-Witjes en co-onderzoeker Judith deelden op een internationaal congres hun ervaringen met inclusief onderzoek en onderwijs voor mensen met een verstandelijke beperking. Met vooraf opgenomen filmpjes van Judith presenteerden ze samen op afstand en schreven ze een blog over hun samenwerking.

lees verder

Lees hier het laatste Sterker op eigen benen nieuws en blijf op de hoogte. Wij delen berichten over (wetenschappelijk) onderzoek, ons netwerk, onderzoekers, de aangesloten organisaties en nog veel meer!

bekijk alle nieuwsberichten

Onderwijs

Meld je nu aan voor de masterclass: Gezondheid achter moeilijk verstaanbaar gedrag binnen de gehandicaptenzorg

Werk je als begeleider of verpleegkundige in de gehandicaptenzorg, of volg je hiervoor een opleiding? En wil je meer leren over de gezondheid achter moeilijk verstaanbaar gedrag?

Mis deze kans niet om je kennis te verdiepen, ervaringen uit te wisselen en nieuwe inzichten op te doen met vakgenoten!

Op vrijdag 13 november 2026 organiseren we samen



met het lectoraat Ethiek van Verbinding met mensen met een Verstandelijke Beperking van de HAN een masterclass over gezondheid achter moeilijk verstaanbaar gedrag.

lees verder

Van onze samenwerkingspartner

De Academische Werkplaats Leven met een verstandelijke beperking (AWVB) bestaat 15 jaar! Dat vieren ze op 12 november met een gratis symposium bij Tilburg University. Een dag vol interessante kennissessies, creatieve workshops en ontmoetingen. Iedereen is welkom, ook cliënten en verwanten.

lees verder

Agenda



Masterclass: Gezondheid achter moeilijk verstaanbaar gedrag binnen de gehandicaptenzorg

Vrijdag 13 november 2026
09:30 - 16:00 uur

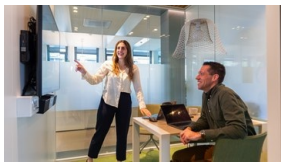
meer informatie



Regiobijeenkomst: De rol van aanvullend onderzoek in het diagnostisch proces bij dementie

Dinsdag 24 november 2026
16:30 - 18:30 uur

meer informatie



Regiobijeenkomst: herziene richtlijn Cyclusregulatie en kinderwens bij mensen met een verstandelijke beperking

Donderdag 10 december 2026
19:30 - 21:30 uur

meer informatie

Hou de agenda in de gaten om op de hoogte te blijven van alle Sterker op eigen benen activiteiten.

bekijk de volledige agenda

Recente publicaties vanuit Sterker op eigen benen

PREFER-IT: A transdisciplinary co-created framework to realise...
Fereirra et al. (2026)
Bekijk het artikel

Cancer prevention and screening for people with...
Vukovic et al. (2026)
Bekijk het artikel

Disease burden of viral respiratory infections in people...
van Oost et al. (2026)
Bekijk het artikel

Inclusief onderzoek en burgerwetenschap...
Bevelander et al. (2026)
Bekijk het artikel

Sterker op eigen benen is een initiatief van:

Deze nieuwsbrief is verzonden aan {{email}}. Je ontvangt deze mail omdat je bent ingeschreven voor de nieuwsbrief.

Afmelden