

Makkelijk lezen samenvatting onderzoek 3

 <p><small>Created by Squid Project from Noun Project</small></p>	<p>Jouw woonomgeving of dagbestedingsplek kan gezond leven makkelijk maken.</p> <p>Gezond leven is bewegen, gezond eten en drinken.</p> <p>Bij de omgeving kun je denken aan mensen om je heen, plekken en hulpmiddelen.</p> <p>Voorbeeld; een Wii-spelcomputer in huis die je gebruikt om te spelen en bewegen.</p> <p>Meer hierover hoor je in ons filmpje.</p>
 <p><small>Created by Lil Squid from Noun Project</small></p>	<p>Cliënten en begeleiders kunnen samen een overzicht maken van wat op een woon- of dagbestedingsplek helpt bij gezond leven.</p> <p>Zo weet je waar je gebruikt van kunt maken.</p> <p>Ook kun je nadenken over wat nog meer kan helpen.</p> <p>Dat helpt om jouw omgeving nog gezonder te maken.</p> <p>Om dat overzicht te maken hebben we een vragenlijst gemaakt.</p>
	<p>In dit onderzoek hebben 30 mensen geholpen bij het maken van een vragenlijst;</p> <ol style="list-style-type: none">1) over belangrijke onderwerpen die te maken hebben met een gezonde leefomgeving,2) waarin duidelijke vragen staan, en3) die makkelijk te gebruiken is.
	<p>We praatten met cliënten, vertegenwoordigers van cliënten, begeleiders en mensen die veel weten over gezond leven.</p> <p>Ook is de vragenlijst uitgetoetst op 3 woon- of dagbestedingsplekken.</p>



Met alle tips maakten we de vragenlijst beter.
De mensen die de vragenlijst uitprobeerden vonden hem goed te gebruiken.
Ze vonden dat de vragenlijst helpt om na te denken.
Na te denken over wat allemaal kan helpen bij gezond leven.



De vragenlijst is bedoeld voor cliënten, begeleiders en vertegenwoordigers van cliënten van één woon- of dagbestedingsplek.
Voor veel cliënten is het fijn als iemand hen helpt.
Als dat te moeilijk is kan een vertegenwoordiger van de cliënt de vragenlijst voor de cliënt invullen.
De vragenlijst invullen duurt een half uur.

De vragen gaan over de thema's;
-hoe helpen mensen bij gezond leven,
-hoe helpen plekken en hulpmiddelen bij gezond leven, en
-hoe helpen plannen en geld bij gezond leven.

Voor elk thema zijn er vragen over;
-Wat is er aanwezig?,
-Wat vind ik ervan?, en
-Wat zijn jouw dromen, tips of ideeën?



Created by BomSymbols
from Noun Project

Locaties krijgen een samenvatting van de antwoorden op de vragenlijst.

Een samenvatting van;

- wat er op een woon- of dagbestedingsplek kan helpen bij gezond leven.
- wat cliënten en begeleiders daarvan vinden.
- tips of ideeën voor een gezonde leefomgeving op maat.

De samenvatting kan helpen om dingen te veranderen. Het is belangrijk om dat samen te doen. Bijvoorbeeld met cliënten, begeleiders en mensen die plannen maken binnen de organisatie.